



Términos de Referencia Consultoría para Taller In House Sobre Manejo Efectivo del Estrés Para Plan República Dominicana.

RESUMEN

Nombre de la Consultoría:	Taller del Manejo Efectivo del Estrés para el Personal Plan República Dominicana.
Duración:	Hasta 08 sesiones
Productos:	Diseño y facilitación de Talleres de Manejo Efectivo del Estrés para el personal de Plan RD. Informe con resultados de la capacitación y aprendizaje.
Perfil Profesional	Psicología Industrial o Clínica, Ingeniería Industrial o Afines. Especialidad Terapias Anti-Estrés.

INTRODUCCIÓN:

Plan República Dominicana es un organismo internacional de desarrollo, que implementa el Desarrollo Comunitario Centrado en la Niñez basado en el Enfoque de Derechos Humanos, en cientos de comunidades del Suroeste de nuestro país.

Nuestra institución, está enfocada a administrar sus operaciones considerando los factores que conducen a riesgos con la finalidad de conocerlos y definir acciones tendentes a mitigar los riesgos. Como parte de este programa de prevención de riesgos, requerimos el desarrollo y facilitación de talleres relativos al manejo efectivo del estrés.

OBJETIVO GENERAL:

Conocer técnicas y actividades enfocadas a identificar las causas y efectos del estrés laboral en la organización, así como las alternativas para evaluarlos, manejarlo y mantenerlo en un nivel controlado de manera tal que prevenga los riesgos y permita la toma de decisiones oportunas y el establecimiento de estrategia para su manejo óptimo y de prevención.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Con estos talleres, estaremos fomentando en el personal:

- Conocimiento de las ventajas de un razonable nivel de estrés.
- Mejor calidad de vida.
- Mayor productividad en el trabajo.
- Equilibrio en el manejo de las emociones para fortalecer las relaciones internas y el clima organizacional.
- Disminución y control de padecimientos relacionados con el estrés.
- Mejora en la toma de decisiones.
- Tranquilidad.
- Mejora de relaciones interpersonales.
- Aumento de la vitalidad y la energía.



Términos de Referencia Consultoría para Taller In House Sobre Manejo Efectivo del Estrés Para Plan República Dominicana.

ALCANCE:

El taller será impartido a todo el personal fijo y temporal de Plan RD.

PRODUCTOS DE LA CONSULTORÍA:

1. Diseño de Talleres de Manejo Efectivo del Estrés que contengan los siguientes aspectos:
 - Conceptos sobre el estrés, tipos de estrés
 - Obtener información sobre la forma en que son percibidos los factores estresantes.
 - Detectar los factores más comunes que provocan el estrés laboral en las organizaciones y el hogar.
 - Conocer los efectos que producen el estrés sobre el cuerpo, sobre la vida y sobre el desempeño laboral.
 - Evaluar el impacto y la consecuencia del estrés en el rendimiento laboral.
 - Construir la conciencia general sobre el estrés de trabajo.
 - Conocer técnicas de relajación para el manejo del estrés y consejos para manejar el estrés.
 - Identificar los factores estresantes relacionados al desempeño de roles.
 - Identificar la vinculación del estrés con el rendimiento laboral.
 - Aprender a canalizar el estrés a nuestro favor
2. Impartir de cuatro (4) talleres de Manejo Efectivo del Estrés, uno (1) por cada localidad, como sigue: Azua, Barahona, San Juan, Oficina Central de País (CO), a una población de aproximadamente 150 empleadas y empleados.
3. Realizar un informe con los resultados de la capacitación y el aprendizaje logrado.

PLAZO PARA LA EJECUCIÓN DE LA CONSULTORÍA:

Los cuatro (4) talleres deberán realizarse en sesiones por localidad de ocho (8) horas, al menos cada uno. Todas las capacitaciones deberán completarse en un período no mayor de 3 meses, iniciando en Julio del 2010.

ENTREGA DE INFORMES

La consultora entregará un **Informe Final** recogiendo la experiencia por localidad y los resultados de la experiencia de aprendizaje de las y los participantes.



**Términos de Referencia
Consultoría para Taller In House Sobre
Manejo Efectivo del Estrés
Para Plan República Dominicana.**

HONORARIOS Y FORMA DE PAGO

Se realizarán cuatro pagos en moneda dominicana, al inicio del taller por localidad.

- 100% del monto acordado al inicio del taller en Azua
- 100% del monto acordado al inicio del taller en Barahona
- 100% del monto acordado al inicio del taller en San Juan
- 100% del monto acordado al término del taller en Santo Domingo (CO) y contra entrega de informe final de resultados.

Nota:

Los honorarios estarán sujetos a las retenciones de impuestos correspondientes.